

L'artichaut

Par JL REUILLON 07-Sep-22

Une plante frileuse



Aquarelle de Jean-Luc REUILLON

L'artichaut (*Cynara cardunculus*) est une plante dicotylédone de la famille des Astéracées.

C'est un chardon domestiqué et cultivé, de l'espèce *Cynara cardunculus*, dont la variété sauvage a donné naissance à deux formes : le cardon et l'artichaut.

Il serait originaire d'Afrique du Nord, d'Égypte ou d'Éthiopie. Sa culture est mentionnée en Italie du Nord à partir du XVe siècle, pays qui en reste aujourd'hui le plus grand producteur.

conditions de culture

Conditions favorables	Exposition chaude et ensoleillée. Terre meuble et bien drainée.
Conditions défavorables	Gelées inférieures à -5°C sans protection. Terre lourde et humide.

Semis et entretien

L'artichaut est une plante vivace qui se multiplie facilement au printemps par prélèvement et plantation d'œilletons (petites pousses munies de racines disposées à la base de la plante). Planter à environ 1 mètre en tous sens. Pendant l'automne et l'hiver, protéger le pied de l'artichaut avec de la paille ou des feuilles, en prenant soin de le découvrir dès que les risques de gelées sont écartés.

C'est une plante hôte d'insectes auxiliaires si on le laisse fleurir.

Associations favorables	Choux, laitues, poireaux, épinard, persil, capucine.
Associations défavorables	Ail.

Besoins en eau.

Les artichaut ont besoin d'eau, et en sont même très gourmands, mais ils redoutent aussi les sols trop humides, surtout lorsque l'eau stagne, et vient à faire pourrir les racines.

Démarrage	Développement et production	Risques
Arroser abondamment à la plantation.	Arrosages réguliers, mais sans excès, pour éviter que la terre ne sèche. Les arrosages doivent totalement cesser dès la fin de l'automne et durant tout l'hiver.	d'un manque d'eau Capitules petits ou inexistants. d'un excès d'eau Mauvaise conservation, pourriture.

Bioagresseurs

	Symptômes	Prévention <i>traitement*</i>
Pucerons		pulvériser du savon noir.
Campagnols	Dépérissement soudain du pied.	Piégeage.

**A n'utiliser qu'en dernier recours.*

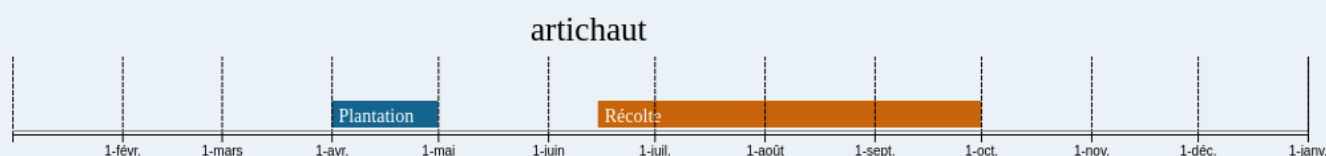
Rotation

Les plants d'artichaut doivent être renouvelés tous les 3-4 ans, ce délai dépassé, ils deviennent alors beaucoup moins productifs. Ne pas replanter d'artichaut sur le même emplacement avant 4-5 ans.

Variétés

- **Gros vert de Laon** : cultivé surtout dans le Nord et le Centre de la France du fait de sa rusticité au froid.
- **Violet hâtif de Provence** : qui se plante dans le midi de la France, comme le Vert de Provence.
- **Camus breton** : grosse tête verte, feuilles serrées et fond charnu.
- **Viola** : couleurs pourpres.

Calendrier de culture



Récolte et conservation

Récolter les têtes jeunes.

Sources

- Le petit guide du jardinage biologique (Jean-Paul Thorez- 1996)
- Plantes compagnes au potager bio (Sandra Lefrançois et Jean-Paul Thorez- 2018)
- J'économise l'eau au potager! Quand et comment arroser. (Blaise LECLERC 2017)
- [Histoires de légumes de Michel Pitrat et Claude Foury- 2003](#)
- [Wikipedia Plantes potagères](#)
- Expérience personnelle (Merci de faire part de votre expérience concernant cette fiche dans les commentaires, depuis votre compte Jardinotes)